

Midi Libre

SPORTS / RUGBY

Le MRC sous les ordres

C'est à l'EAI que les Montpelliérains ont repris l'entraînement. A trois mois du début du Top 16



REPRISE

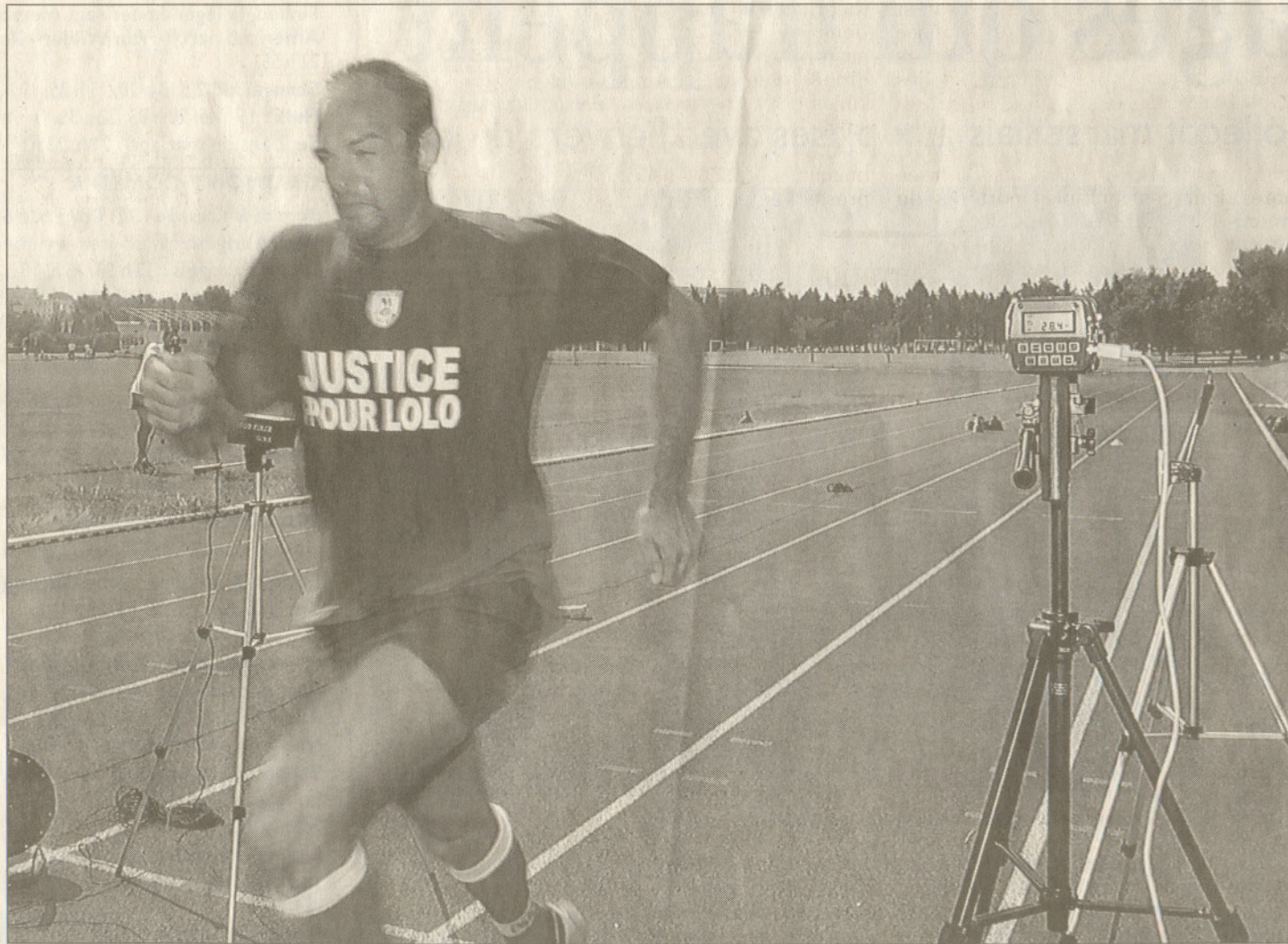
Objectifs : tests et... intégration

Les vacances sont terminées et tous - ou presque - étaient sur le terrain de sport de l'EAI, hier matin, pour lancer la saison

■ « J'ai retrouvé ici des gars déjà préparés. Tous les joueurs avaient un programme individuel à respecter sur leur lieu de vacances, et ils l'ont fait, avec beaucoup de sérieux. Cet état d'esprit me ravit. »

Didier Nourault, l'entraîneur principal du Montpellier... Hérault Rugby Club, semble détendu. Sa voix résonne bien de temps en temps pour tancer Patrick Arlettaz, venu voir "de l'extérieur" la rentrée de ses amis, et pour demander à ses joueurs un peu d'attention au moment de sa causerie. Mais, manifestement, plus par jeu que par nécessité. La décontraction est bien le maître-mot de ce premier rendez-vous de la saison 2003/2004. Un peu plus tard - dès aujourd'hui en fait - ils seront sérieux.

« Actuellement, nous poursuivons un double objectif : d'une part, à partir de tests physiques, construire des pro-



◀ **Olivier Dussaut pris par la patrouille**
A l'heure de la tolérance zéro, les Montpelliérains ont du souci à se faire ! Pris en excès de vitesse en passant sous la barre des 3 secondes aux 20 mètres, Jérôme Vallée et Olivier Diomandé ont trinqué chez les avants et payé de leur personne en découvrant ce dispositif créé pour tester l'explosivité, la vitesse et l'accélération. Et les grands moyens étaient de sortie : radar (le même que sur l'autoroute) et terminal informatique pour évaluer les courbes de performance. Autant de preuves à charge : les données récoltées seront disséquées pour individualiser la préparation ces prochains jours. Didier Nourault avait fixé la barre à 3"40 pour ses avants. De la marge pour Olivier Dussaut (ci-contre) qui n'a pas frisé l'excès de vitesse, à l'image du 2e ligne néo-zélandais John Daniell, lucide sur ses qualités de sprinter. « S'ils m'ont choisi pour ma pointe de vitesse, les dirigeants risquent d'être déçus... » L'ex-Perpignanais présente, il est vrai, d'autres arguments. Plus massifs.