



Rubrique réalisée
par Guillaume Sarre
(guillaume.sarre@univ-poitiers.fr)

Cette rubrique vise à mieux faire comprendre les sciences du sport et l'univers parfois impitoyable dans lequel évoluent les chercheurs.

CREOPP: CENTRE DE RECHERCHE, D'ÉVALUATION ET D'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE PHYSIQUE

Adresse Faculté des Sciences du Sport, 700 avenue Pic St Loup - 34090 Montpellier
Internet www.creopp.com
Contact Renaud Chevalier (rchevalier@creopp.com)
Création 2003
Personnel 2 préparateurs physiques à temps plein
Partenaires scientifiques: Faculté des Sciences du Sport de Montpellier à travers ses laboratoires "efficacité et déficience motrice" et "approche bio-psychosociale du dopage".
Partenaires Polar Electro France, COMPEX, Metitur Oy, Asics.

On déplore souvent que le travail du chercheur en sciences du sport et celui de l'entraîneur fassent l'objet d'une telle ignorance réciproque. Le premier ne fait pas toujours l'effort pédagogique pour traduire ses résultats en recommandations utilisables sur le terrain. Et le second estime qu'il n'a

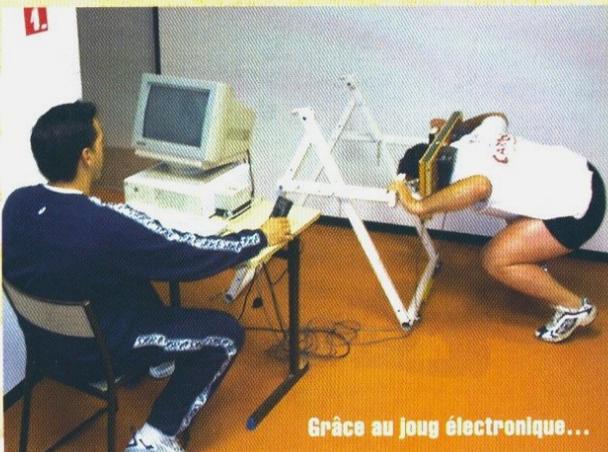
rien à apprendre en furetant sur Pubmed. Le constat est sévère. Mais que fait-on pour y remédier? La réponse réside sans doute dans la multiplication de structures spécialisées dans le transfert des connaissances scientifiques comme celle déjà présentée de Gilles Cometti à Dijon. Le CREOPP s'efforce lui aussi de

répondre aux problématiques formulées par les sportifs. Des questions précises posées par les entraîneurs constituent ainsi le point de départ de nombreuses activités de recherche. En rugby, par exemple, le CREOPP a créé un joug individuel équipé de capteurs de pression qui permet de relever très précisément l'intensité et l'orientation des forces de poussée en mêlée. On peut alors analyser comment celles-ci déclinent en fonction de la fatigue et concevoir des programmes spécifiques d'entraînement. Grâce à la collaboration avec Paul Scieberries (entraîneur de Thierry Lincou, numéro un mondial de squash), le laboratoire a également mis au point un test d'évaluation de l'aptitude aérobie dans cette

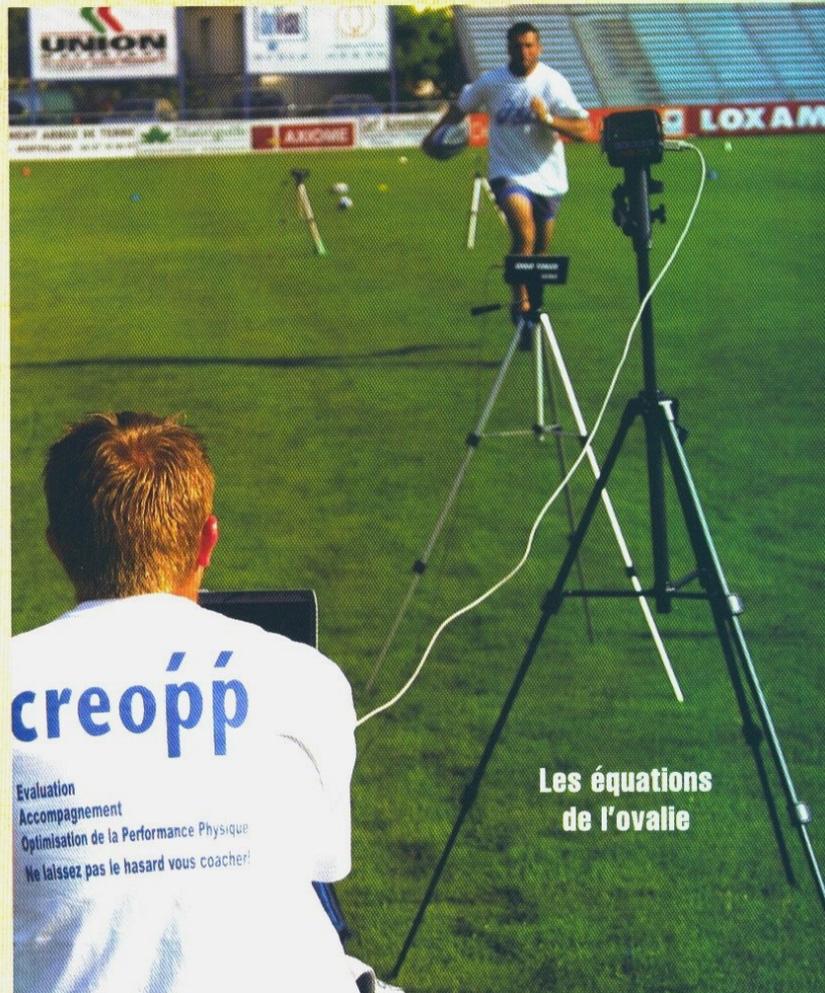


Accessoire de squash

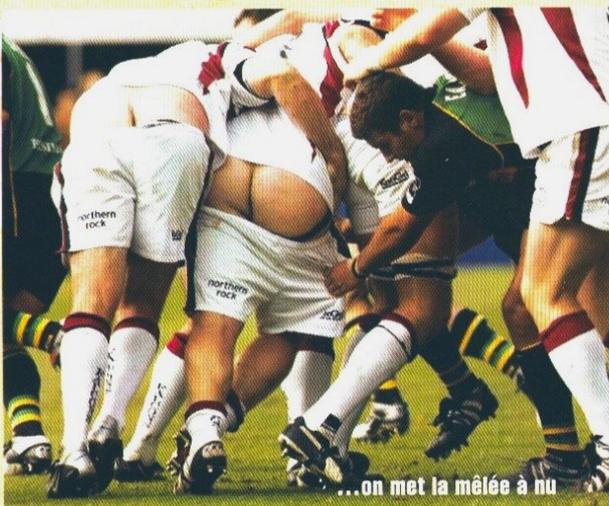
discipline, validé à l'aide de matériel comme le K4b2 de chez Cosmed qui permet de relever la consommation maximale d'oxygène en situation de jeu. D'autres types d'évaluation sont possibles, grâce au matériel disponible, tel que système d'acquisition de données EMG, ergocycle et tapis roulant, Optojump et radar, plateforme de force et ergomètre, entre autres. Cette structure autonome est ouverte à toutes les propositions. Quelqu'un a une idée?



Grâce au joug électronique...



Les équations de l'ovale



...on met la mêlée à nu